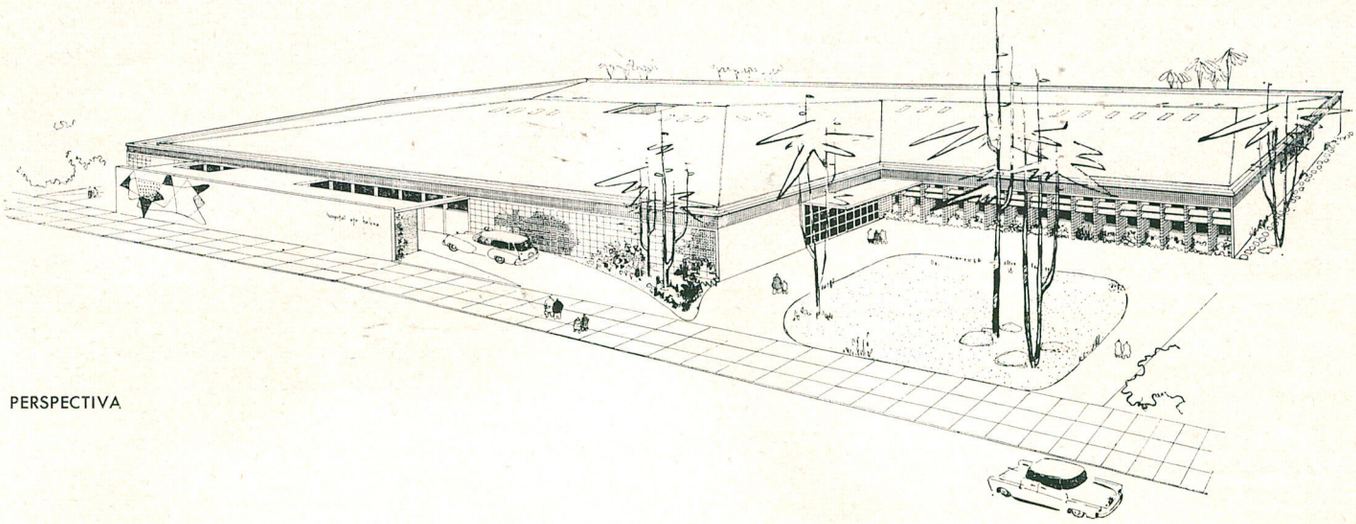


PERSPECTIVA

HOSPITAL SANTA HELENA - GOIÂNIA

JARBAS KARMAN — Arquiteto — Consultor Hospitalar

1 — Número de leitos: 35
2 — Área do terreno: 2.649,00 m²
3 — Área total de construção: 1.942,00 m²
4 — Área do pavimento térreo: 1.535,00 m²
5 — Área do sub-solo: 407,00 m²
6 — Área da resid. das enfermeiras: 180,00 m²
7 — Área p/ circulação (pav. térreo): 222,80 m²
8 — Área por leito: 49,00 m²

JUSTIFICATIVA DO PROJETO

O Hospital, que está sendo construído em Goiânia, salvo residência das enfermeiras, vestiários, oficina e depósito, que estão no sub-solo, ocupa um só pavimento, fato que o torna particularmente eficiente quanto ao pessoal e à administração.

A construção é simples e econômica. No entanto, procurou-se dar-lhe todos os recursos necessários para poder oferecer assistência de elevado padrão, pois aproxima-se do tamanho mínimo, necessário, para assegurar a melhor assistência hospitalar, exigível dos bons hospitais de 40 a 50 leitos.

A circulação interna foi estudada de modo que os suprimentos, alimentos e despejos tivessem tráfego completamente separado dos pacientes e visitantes, e a circulação externa, que não obrigasse os veículos a sair de marcha-a-ré.

Para facilidade de contrôle do hospital, o número de entradas foi reduzido ao mínimo. Assim, foram projetados só 3 acessos: o da entrada principal, pelo jardim, para pacientes, visitantes, médicos; o dos serviços, junto à rua, com entrada e saida privativa para veículos e o do pessoal, pelo subsolo.

O projeto apresenta, bem definidas, as áreas destinadas às suas diferentes unidades: administração, enfermagem, diagnóstico e tratamento; cirurgia e obstetrícia; berçário; serviços gerais e ambulatório.

Houve preocupação quanto à economia de espaço, eficiência de funcionamento, confôrto do paciente, insolação e ventilação adequadas e quietude.

A Unidade de Enfermagem ocupa a face nascente, mais fresca e menos sujeita aos ruídos da rua e do pátio de serviço.

20 % dos leitos localizam-se na face leste, muito quente em Goiânia; para proteção contra o calor, os quartos dêste lado foram dotados de quebra-sol e de um sistema de ventilação cruzada, pelo fôrro.

Um jardim, de aproximadamente 20 x 30 m, além de proporcionar tonificante vista, resguarda os pacientes do bulício da rua.

Cada quarto dispõe de sanitário próprio, iluminado e ventilado pelo fôrro. Os sanitários, interpondo-se entre os quartos e o corredor, favorecem o isolamento destes, além de permitirem o encurtamento da unidade.

A dotação de quartos de um leito, com possibilidades de expansão para dois, e a sua disposição corrida, enseja grande flexibilidade de uso, característica muito desejável, principalmente em hospitais pequenos, onde não se justifica divisão da Unidade de Enfer-

magem por especialidades médicas, e nem por sexo ou idade (o autor não corrobora nem mesmo com a corrente que preconiza secções separadas para pacientes de cirurgia e obstetrícia (ver 'Planejamento de Hospitais", pág. 233).

Dois quartos extremos foram equipados de modo a poder atender, também, os casos de isolamento. Foram dotados de um fervedor de utensílios, lavatório e cabides para avental. A sua localização, no fim da unidade, facilitou o uso da mesma sala de sub-utilidades para os dois quartos.

Um quarto, distante do Pôsto de Enfermeiras e Sala de Utilidades, foi tratado acùsticamente para servir de quarto de silêncio.

Tanto as portas dos quartos para isolamento, como a do quarto de silêncio possuem janela para observação.

A Unidade de Enfermagem conta com serviços auxiliares completos: pôsto de enfermagem, sala de utilidades e serviços, rouparia, depósito para suprimentos, sala para material de limpeza, sala para banho e local para maca e cadeira de rodas. A rouparia contém suprimentos de um dia, em carros-prateleiras. A sala para material de limpeza conta com um carro-limpeza; bacia, no piso, para escoamento das águas das escôvas; suportes para ferramentas e prateleiras para o material de limpeza; etc.

Não se cogitou de local para as comadres, pois estas são lavadas nos sanitários dos respectivos pacientes.

A largura dos quartos é de 3 m (seria preferível 3,30 e mesmo 3,50 m, caso houvesse terreno suficiente). Cada quarto tem 14,00 m², sendo alguns mobiliados com leito e sofá-cama, outros com dois leitos. Os leitos são isoláveis por cortina; os armários, duplos.

As portas têm 1,10 m de largura, para facilidade de movimentação das camas. Tôdas as portas de fôlhas duplas são providas de visor, bem como de chapa de proteção, para a abertura com o pé. O fechamento é controlado, para ser suave e silencioso. As portas dos W.C. dos pacientes abrem para fóra. As janelas dos apartamentos e quartos são amplas, com vidros grandes para facilidade de limpeza; são dotadas de persianas de enrolar e quebra-sol nas faces quentes, os peitorís são baixos, para melhor visão do exterior; a ferragem é mate, para evitar reflexos. A iluminação dos quartos e apartamentos é indireta, sem pontos no fôrro. Há luz para leitura, botão de chamada, tomada elétrica, alto falante para rádio central, luz noturna, não visível do leito e com comutador silencioso junto à entrada.

Há u'a mesa de fórmica com pia, junto ao leito, com torneira acionável por cotovelo. Cada sanitário é provido de lavatório e bacia, dispositivo para esvasiamento, lavagem e limpeza de comadres, chuveiro e bidê. Os sanitários individuais dão comodidade e evitam perda de tempo à enfermeira.

A localização do Berçário possibilita que, do vestíbulo de entrada, se veja o seu interior através de ampla abertura envidraçada, prescindindo de ingresso, na Unidade de Enfermagem, para a observação dos recém-nascidos.

A sua posição, dentro da Unidade de Enfermagem, garante caminhadas curtas, por maior que venha a ser o número de leitos tomados pela Maternidade.

Também a ligação, Sala de Parto-Berçário, é satisfatória.

O Lactário foi localizado junto ao Berçário, pois só sob a sua direta supervisão é que a necessária assepsia poderá ser observada, de vez que a cozinha projetada não disporá de dietista e nem de pessoal especializado (contará apenas com um cozinheiro e dois ou três ajudantes).

A disposição dada ao Lactário prevê a utilização da Central de Esterilização para a esterilização das mamadeiras.

O mesmo com relação ao Laboratório, para o qual não foi prevista autoclave. Será operado por um único laboratorista. Sua relativa proximidade da Central de Esterilização favorece essa medida, de alcance econômico e técnico.

Como o hospital é pequeno e se destina principalmente à cirurgia e obstetrícia, não foi feita nenhuma provisão especial para Pediatria.

Em hospitais pequenos, parte das atividades gira em tôrno do Pôsto de Enfermeiras, daí a importância de sua localização central, tanto em relação à Unidade de Enfermagem, como em relação ao vestíbulo de entrada, consultórios e serviços de diagnóstico e tratamento.

A Unidade de Enfermagem conta com um lavatório no corredor, cuja pronta acessibilidade enseja maior assepsia das mãos. A luz especial, noturna, no corredor da Unidade de Enfermagem traz confôrto aos pacientes; tomadas elétricas, para Raio X móvel e enceradeira, foram localizadas à altura do rodapé do corredor.

Em frente ao Pôsto de Enfermeiras, foi instalado um relógio elétrico.

As Salas de Operação de Parto foram localizadas em extremo de ala e são precedidas de corredores cirúrgico e obstétrico. A disposição dada à Sala de Trabalho de Parto, voltada para o exterior, e à Sala de Parto, isolada, por portas, da Unidade de Enfermagem, mais o tratamento acústico previsto, garantem o desejado isolamento acústico. Duas unidades de condicionamento de ar foram previstas por sôbre as lajes rebaixadas dos fôrros dos corredores cirúrgico e obstétrico.

No hospital, várias funções foram agrupadas e os diferentes departamentos condensados ao mínimo praticável, assim: u'a mesma sala acumula as funções de Preparo, Anestesia e Recuperação.

Seu Pôsto de Enfermeiras atende a essa sala, bem como ao corredor cirúrgico e obstétrico, dêste sendo separado por portas envidraçadas.

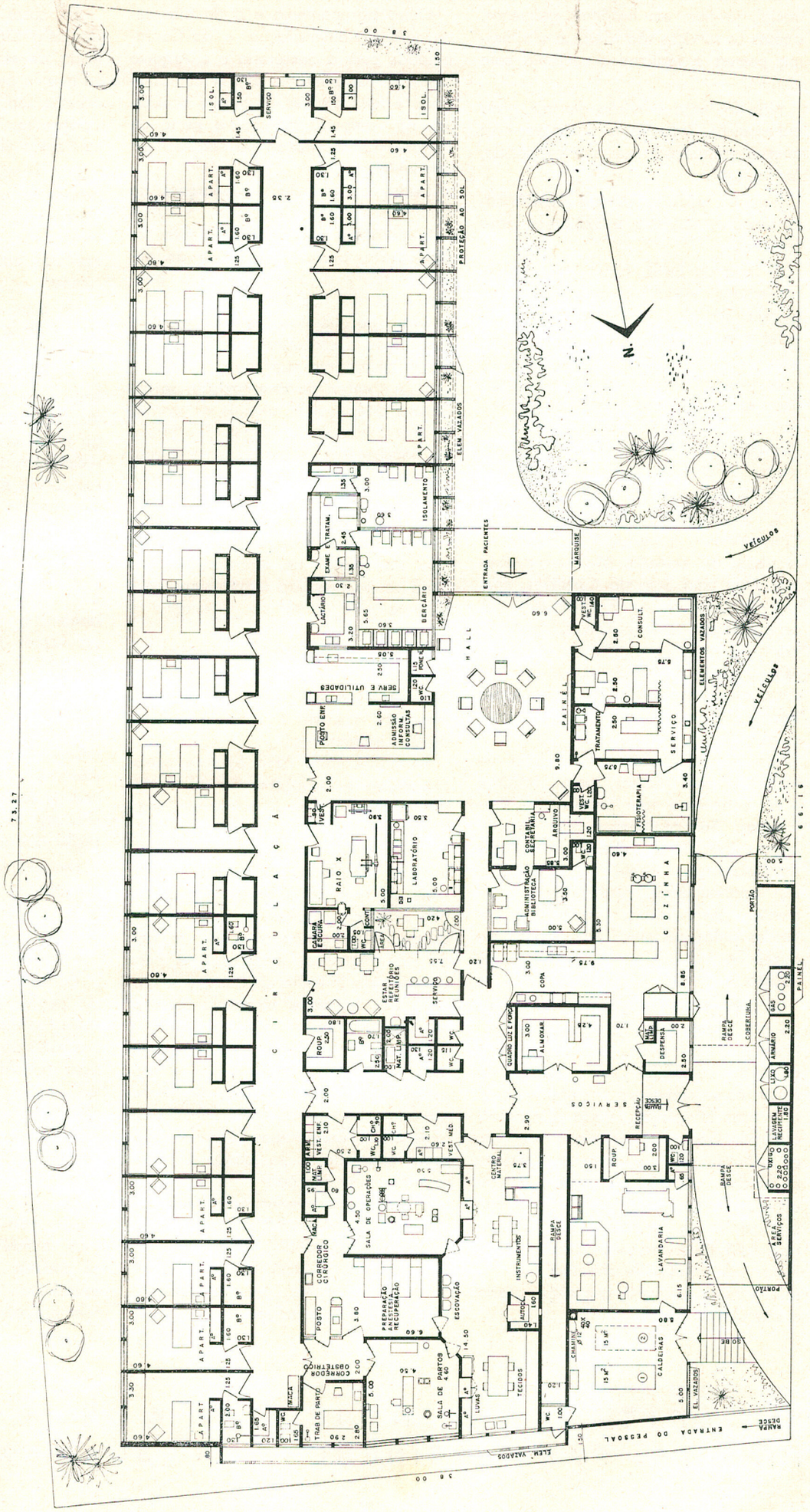
A central de esterilização, original em suas atribuições, reune as funções de centro de material, sub-esterilização, expurgo, limpeza, depósito, guarda de material anestésico, escovação, preparo e esterilização.

O Pôsto de Enfermeira exerce o contrôle da Unidade de Enfermagem, do vestíbulo de entrada e dos sanitários públicos; presta informações e opera o PBX; faz as admissões; marca as consultas; atende ao serviço de dignóstico e tratamento, controla a entrada e saída dos médicos; recebe ordens médicas; cuida do registro de quartos, do índice de pacientes e do fichário; orienta as visitas; atende as chamadas de telefone; centraliza as atribuições do pessoal e o contrôle dos suprimentos. Além disso, está em estreita e direta ligação com a Sala de Serviços e Utilidades, e permite, através do vidro de observação, supervisão sôbre o Lactário e o Berçário.

Essa posição chave é particularmente importante à noite, quando, a uma só enfermeira, em plantão noturno, é dado controlar todo o hospital, do seu pôsto.

Nêsse sentido, a contiguidade entre o Pôsto de Enfermeiras e a Secretaria só traria benefícios, mòrmente considerada a vantagem da reunião da admissão e do serviço social com a contabilidade, administração e arquivo.

Para ensejar local mais calmo e discreto à admissão, reservou-se a esta o guichê central, no corredor de acesso à Unidade de Enfermagem, junto ao Hall. A omissão de serviço social nêste hospital, todo destinado a pagantes, simplifica a admissão, que doutra forma deveria ficar adjacente ao Serviço


CIRCULAÇÃO
HALL
ENTRADA PACIENTES
MARQUISE
VEÍCULOS
ISOLAMENTO
BERÇÁRIO
EXAME E TRATAM.
LACTÁRIO
SERV. E UTILIDADES
POSTO ENF.
ADMISSÃO
ALTA
CONSULTAS
APART.
ISOL.
SERVIÇO
PROTEÇÃO AO SOL
ELEM. VAZADOS
RAIO X
LABORATÓRIO
CAMARA ESCURA
ESTAR ENFERMEIRAS
ROUP.
SALA DE OPERAÇÕES
CORREDOR CIRÚRGICO
POSTO
PREPARAÇÃO RECUPERAÇÃO
ESCOVAÇÃO
CORREDOR OBSTÉTRICO
TRAB. DE PARTO
SALA DE PARTOS
LUVAS
TECIDOS
INSTRUMENTOS
CENTRO MATERIAL
ADMINISTRAÇÃO
BIBLIOTECA
CONTABIL. SECRETARIA
ARQUIVO
COPA
ALMOXAR.
QUADRO LUZ E FORÇA
COZINHA
DESPENSA
RECEPÇÃO
SERVIÇOS
LAVANDARIA
CALDEIRAS
CHAMINE
ENTRADA DO PESSOAL
RAMPA DESCE
PAINEL
TRATAMENTO
FISIOTERAPIA
CONSULT.
ELEMENTOS VAZADOS
PORTÃO
COBERTURA
ÁREA SERVIÇOS
ANIMÁRIO
LIXO
LAVAGEM RECIPIENTE
OXIGÊNIO
GÁS
N

Social, já que, em hospitais pequenos, ambos os serviços são afetos à u'a mesma pessoa e realizados em uma sala comum.

Não foi feita provisão de sala para enfermeiras, visto estas contarem com amplas instalações, em sua residência, no sub-solo.

Para os médicos não foi prevista sala especial, servindo a Biblioteca para êsse fim.

À Sala de Estar, foram, igualmente, reservadas várias atribuições, como: recreio, reuniões, refeitório para pacientes e acompanhantes, e para o pessoal do hospital e visitantes; foi também previsto um balcão para cafèzinho, refrescos, venda de jornais, etc., daí a sua acessibilidade também do Vestíbulo e Sala de Espera. Para compensar a falta de vista externa, foi dotada de uma área ajardinada.

A utilização, pelos pacientes, dos Consultórios e Salas de Tratamento, no vestíbulo de entrada, dispensa a existência de uma Sala de Curativos, dentro da Unidade de Enfermagem. A programação dos curativos, para a parte da manhã, e das consultas externas, para o período da tarde, elimina o inconveniente de os pacientes internados cruzarem o vestíbulo principal.

Os consultórios servem também de escritório aos médicos, para ensino e para entrevistas com pacientes e suas famílias. São, também, comuns aos pacientes internos e externos os serviços de Fisioterapia, Raio-X e Laboratório, daí estarem êstes localizados centralmente. Êstes serviços, quando partilhados pelos pacientes ambulantes, reduzem a um mínimo as despesas do equipo.

A Copa foi reunida à Cozinha. Tendo sido previsto serviço totalmente centralizado, com pratos térmicos e bandejas transportadas por carros-prateleiras, como convém a hospitais pequenos; essa integração, dada a proximidade da Copa com o Refeitório e com a Unidade de Enfermagem, permite a máxima economia de área, equipo e pessoal. Graças à posição da Copa e Cozinha, a unidade de Enfermagem está livre dos seus ruídos. A cozinha não dispõe de chaminé, por ter sido previsto o uso de gás engarrafado e básculas a vapor.

Outro agrupamento é o da Biblioteca com a Administração, e da Contabilidade com a Secretaria e o Arquivo Médico. O contacto com a contabilidade é feito através do guichê do Caixa, no vestíbulo; todavia, a porta de ingresso foi localizada no corredor da administração.

Dadas as reduzidas proporções da sala reservada à Secretaria, o suficiente para um guardalivros e para um datilógrafo, o local de espera da administração é o próprio vestíbulo principal, que lhe fica próximo.

Outra peculiaridade dêste hospital é a violação à consagrada separação física, rígida, entre Cirurgia e Obstetrícia. A Central de Esterilização, se comunica diretamente, através de portas, com as Salas de Operação, de Parto e de Recuperação, além de uma quarta ligação, independente, com o corredor do hospital.

Os armários para material esterilizado são providos de portas, apenas na face da central de esterilização, por onde os pacotes são introduzidos diretamente nas Salas de Operação e Parto.

Nêste hospital, tôda e qualquer esterilização foi centralizada na Central de Esterilização. O único "fervedor de utensílios" previsto é o da sub-utilidade dos isolamentos.

As justificativas para estas e outras disposições e inovações são apresentadas à página 236 e outras do livro: "Planejamento de Hospitais".

Não se fez provisão de Farmácia e nem de Necrotério ou Pronto Socorro.

Sendo hospital só para pagantes e não havendo pròpriamente um serviço de ambulatório, não se cogita da venda de drogas; os medicamentos para uso do hospital são guardados e manipulados na parte para isso reservada, na Sala de Serviços.

Esta sala é tratada acùsticamente e apresenta a particularidade de ser desprovida de porta. Uma parte foi reservada à limpeza de utensílios e material de enfermagem e outra parte para preparação de bandejas, para tratamento e injeções.

O Necrotério também foi dispensado, em vista de os mortos serem entregues às respectivas famílias. Não foi prevista instalação especial para Pronto Socorro, por serem raros os acidentados, na região a servir.

Em casos de emergência, o próprio Conjunto Cirúrgico atenderia, pela entrada de serviço, abrigada das vistas, ou mesmo pelo vestíbulo principal. Tais acessos são, no caso, aceitáveis, principalmente, em se tratando de movimento tão limitado.

O Almoxarifado, se bem que de proporções reduzidas, tem para suplementá-lo o Depósito do sub-solo. Para facilitar o acesso, a porta do almoxarifado foi localizada no eixo da rampa.

Na área de serviço, junto ao ponto de carga e descarga de veículos, foram localizados os compartimentos para os tubos de oxigênio, gás engarrafado e recipientes para lixo, fato que torna particularmente racional sua carga e descarga. Junto ao depósito dos recipientes de lixo, fica o lavador para recipientes e o local para a guarda de ferramentas de jardinagem.

A Sala das Caldeiras ocupa um canto externo do edifício, vantajoso sob o ponto de vista de segurança; graças à sua proximidade da Central de Esterilização, Lavandaria e Cozinha, as tubulações são reduzidas à extensão mínima.

Também o reservatório de óleo, enterrado, é aí abastecido pelo caminhão-tanque. A contiguidade do Almoxarifado e da Cozinha, e particularmente da Despensa e do Refrigerador, com a Recepção, junto à entrada de serviços, facilita de muito a movimentação dos gêneros e materiais.

Um extintor de incêndio foi previsto na parede do corredor de serviços, junto ao bebedouro. No jardim, foi projetado um reservatório com capacidade de água para 3 dias.

Conclusão: Dentre as deficiências do projeto do Hospital Santa Helena, talvez as que mais ressaltam são as decorrentes da exiguidade de seu terreno. Essa exiguidade cortou ao hospital tôda e qualquer possibilidade de expansão futura. Fato a se lamentar, mòrmente em cidade nova e em pleno desenvolvimento, como é Goiânia.

Houvesse área maior, e o hospital poderia vir a ter um número de leitos, que o habilitariam a oferecer, no futuro, assistência médico-hospitalar que só mesmo, departamentos, equipos e instalações mais desenvolvidos permitem proporcionar.

"HOSPITAL DE HOJE" É A SUA REVISTA, PRONTA PARA VEINCULAR A SUA EXPERIÊNCIA